

VITA

Kerstin Halt



Freiburg im Breisgau/ Berlin
Mobil: 0049 (0)1573 754 7225
Email: k.halt@bodydialog.de
www.bodydialog.de

	Persönliche Angaben
Geburtsdatum	26.04.1974
Geburtsort	Neuss/ D
Staatsangehörigkeit	deutsch
Familienstand	ledig

Berufspraxis und Weiterbildungen Körpertraining und Coaching

1/2017 -10/2018	Ausbildung zum «integralen Lebenscoach» bei Veit Lindau/life trust GmbH & Co. KG
Seit 2013	Entstehung und Entwicklung meines Unternehmens «Bodydialog® – Körperarbeit und Coaching für ganzheitliches Verständnis und Integration» Körper – und Gesprächscoaching, Trainings und Seminare in der Schweiz und in Deutschland

2015 fortlaufend	Bodydialog Seminare bei Human Trust (Veit Lindau)
2015 fortlaufend	Kooperationen mit NLP Trainerin und Ausbilderin Jenison Thomkins/Köln
2015	Fortbildung zur Faszientrainerin bei Bodymotion/ Bern CH
2014	Ausbildung zur Faszientherapeutin/ Deutsche Gesellschaft für Myofascial Release e.V.
2006 - 2013	Kurse und Personaltraining für die Bereiche Matte und Allegro alle Level im „Springs Pilatesstudio Köln“/ „Pilates Place“
2012	Seminare und Fortbildung bei Dr. Robert Schleipp Faszienforscher
2010	Körpertraining und Improvisationsarbeit mit und für die Tänzer während des Choreografiekurses bei Konstantin Tsakalidis /Konstanz
2007	Ausbildung zur Pilatetrainerin für Allegro bei Polestar/Köln
2006	Ausbildung zur Pilatetrainerin für Matte bei Polestar/Köln

Kommunikation/Coaching und PR

2014	Assistenz Coach 4D –Typologie Weiterbildung bei Jenison Thomkins NLP Coach und Ausbilderin Köln
2013	Produktionsleitung „Stop watching“ Theater/Filmproduktion Silke Z./Köln;
2011	Ausbildung zum philosophischen Coach/ Florian Goldberg Berlin
2010	Kommunikationstrainer des Weiterbildungsprojekt „Sprach- und Integrationsmittler“ für Migranten (Projektarbeit)/ Bikup/ Köln > Entwicklung von Aufgabenstellungen für interkulturellen Kommunikation
2009	Jahresweiterbildung in Gesprächsführung und Kommunikation/Ideolektik bei Fried Martin/ Düsseldorf
2003/04	PR und Projektbetreuung der Kunstfilmbiennale/Köln und freien Filmprojekten > Pressearbeit, Medienanalyse, Events
2002	Ausbildung zur PR – Fachwirtin an der WAK/Köln



Theater, Tanz und Sprechen

1995 - 2000	Tanz- und Schauspielausbildung/ Köln
1997 - 2009	Übersetzung und Einsprechen von Dokumentarfilmen im Kinderfestival "Pattevogel" der SK Stiftung Köln "Roi David", Sprecherin, Collegium Vocale e.V./Michael Reif „Colors of Cologne“, Florenz/Siena/ Italien „Sacred Chicken“, Kundry, Licht!theater „Hochzeitsbankett“, Straßentheater/B. Theobald Sprecherin für den WDR „Coppelia“, Nebenrolle, Oper/Tanzforum /Köln „Aida“, Bewegungschor, Oper Köln und weitere Bühnen – und Sprechprojekte

Auslandsaufenthalte

2014/15	2 Monate Argentinien/Chile
2009/10	3 Monate Aufenthalt in Australien/Reisen und Arbeit in Cronulla/Sydney
2004/05	3 Monate Aufenthalt in Argentinien/Reisen und Besuche/Recherche der Guaranie – Indios im Norden Argentinens
1994/95	1 Jahr Aufenthalt/Au Pair und Reisen in den USA und Kanada
1992	2 Monate Studentenaustausch in Toronto/Kanada



Zusatzqualifikationen

Sprachkenntnisse	Sehr gute Englischkenntnisse in Word und Schrift Grundlegende Spanischkenntnisse
Sonstiges	Führerschein Klasse B - MS Office Packet
Interessen	Natur, Reise, Malen/ Zeichnen, Bewusstseinsarbeit, Gesundheit, Klavier, Kultur, Singen, Menschen